Опубліковано 18 січня 2022р.



Крулько Вікторія

Активно шукаю роботу

Тренер з хатха-йоги

Змінний графік
Бажане місто роботи : Львів
Дата народження: Немає даних
Стать: Жінка
Сімейний стан: Не вказано
Діти: Не вказано

Контактна інформація

Зареєструйтеся або увійдіть щоб відкрити контакти пошукача

Досвід роботи

Тренер з хатха-йоги

з 08.2021 по поточний час (5 років 3 місяці)
Фітнес - клуб Slim Fitness(Здоров'я, саморозвиток), Львов
(Тренування складаються під потреби групи. У групі працюємо з диханням, увагою, асанами, медитацією, іноді доповнюю техніками з саморегуляції.)

Тренер з хатха-йоги

з 03.2019 по 08.2021 (2 року 5 місяців)
Студія YOGA Sadhana(Здоров'я, саморозвиток), Львов

(Тренування складаються під потреби групи. У групі працюємо з диханням, увагою, асанами, медитацією, іноді доповнюю техніками з саморегуляції.)

Ділові і особисті якості

активність, відповідальність, працьовитість, ініціативність, відповідальність, порядність

Додаткові відомості

Личные качества, хобби, увлечения, навыки: Захоплення: пейзажні фотографії, макро фотографії. Активний відпочинок, походи у гори, саморозвиток, читання книг.

Якості:
порядність, самодисципліна, акуратність, пунктуальність, цілеспрямованість, уважність, навчання.

Освіта

школа

середня

Курси та тренінги

курс "Анатомічна Йога" Центр Йоги Олександра Шипкова "Тапас" (10 тижнів (06.06.21-15.08.21р).) • Семінар з йога-терапії ОРА від Харківської школи йоги Balance yoga (2020р.) • Курс викладачів йоги RYT-200 школи Tapasya Yoga (листопад 2019р.)